

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>24.07.2017</b> 4939 / 9078 (kJ)	<b>Chlieb na desiatu celo.</b> <b>Nát.maslová s čokolád.</b> <b>Biela káva</b>	<b>55/90</b> <b>20/40</b> <b>200/250</b>	<b>1</b> <b>7</b> <b>7</b>	<b>Polievka hrstková</b> <b>Špagety so syrom a kečupom</b> <b>Čaj čierny</b>	<b>180/250</b> <b>200/350</b> <b>200/250</b>	<b>9,1</b> <b>1</b>	<b>Chlieb na olovrant cel.</b> <b>Nátierka špenátová</b> <b>Čaj čierny</b>	<b>55/90</b> <b>20/40</b> <b>200/250</b>	<b>1</b> <b>3,7</b>
<b>Utorok</b> <b>25.07.2017</b> 4187 / 7792 (kJ)	<b>Chlieb na desiatu celo.</b> <b>Nátierka vajcová</b> <b>Čaj ovocný</b>	<b>55/90</b> <b>20/40</b> <b>200/250</b>	<b>1</b> <b>3,7,10</b>	<b>Polievka zeleninová</b> <b>Zemiaky roľnícke</b> <b>Kyslá uhorka</b> <b>Čaj ovocný</b>	<b>180/250</b> <b>200/350</b> <b>50/100</b> <b>200/250</b>	<b>1,9</b> <b>3</b>	<b>Chlieb na olovrant cel.</b> <b>Nátierka džemová</b> <b>Mlieko</b>	<b>55/90</b> <b>20/40</b> <b>200/250</b>	<b>1</b> <b>7</b>
<b>Streda</b> <b>26.07.2017</b> 3642 / 5768 (kJ)	<b>Puding kakaový</b> <b>Čaj čučoriedka-rakytní.</b>	<b>210/210</b> <b>200/250</b>	<b>7</b>	<b>Mliečna s mrvenicou</b> <b>Kurací paprikáš</b> <b>Halušky</b> <b>Srvátkový nápoj</b>	<b>180/250</b> <b>116/174</b> <b>120/220</b> <b>150/250</b>	<b>1,3,7</b> <b>1,7</b> <b>1,3</b>	<b>Chlieb na olovrant cel.</b> <b>Syr tavený</b> <b>Čaj čučoriedka-rakytní.</b>	<b>55/90</b> <b>16/32</b> <b>200/250</b>	<b>1</b> <b>7</b>
<b>Štvrtok</b> <b>27.07.2017</b> 5312 / 9459 (kJ)	<b>Vianočka</b> <b>Maslo</b> <b>Mlieko milky shake</b>	<b>60/150</b> <b>15/40</b> <b>200/250</b>	<b>1</b> <b>7</b> <b>7</b>	<b>Polievka sedliacka</b> <b>Bravč. stehno na šampiňónoch</b> <b>Ryža dusená</b> <b>Čaj zelený</b>	<b>180/250</b> <b>86/174</b> <b>110/190</b> <b>200/250</b>	<b>9</b> <b>1</b>	<b>Chlieb na olovrant cel.</b> <b>Nátierka z tuniaka</b> <b>Čaj zelený</b>	<b>55/90</b> <b>19/40</b> <b>200/250</b>	<b>1</b>
<b>Piatok</b> <b>28.07.2017</b> 4574 / 7899 (kJ)	<b>Obložený chlebik</b> <b>Čaj bylinný</b>	<b>100/195</b> <b>200/250</b>	<b>3,10</b>	<b>Polievka cícerová so zeleninou .</b> <b>Dukát. buchtičky s van. krémo.</b> <b>Mlieko</b>	<b>191/265</b> <b>220/380</b> <b>200/250</b>	<b>9</b> <b>1,7,3</b> <b>7</b>	<b>Detská výživa</b> <b>Čaj bylinný</b>	<b>150/200</b> <b>200/250</b>	
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					