

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>20.11.2017</b> 4991 / 7733 (kJ)	Puding jahodový Piškóty Čaj čierny	210/210 20/30 200/250	7 1,3	Hrachová s mäsom a so zelenino. Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom Perník	192/265 200/350 200/250 20/30	1,9 1,7 1	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka zelerová s jabl. Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	1 7,9,10
<b>Utorok</b> <b>21.11.2017</b> 4072 / 7218 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka vajcová Čaj šípkový	55/90 20/40 200/250	1 3,7,10	Polievka milánska Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené Šalát z červenej kapusty Stolová voda Školské ovocie - jablká	180/250 42/69 120/250 45/110 200/250 200/0	1,3,7 4,7	Cereálne výrobky Školské mlieko	25/50 200/250	7
<b>Streda</b> <b>22.11.2017</b> 4925 / 8884 (kJ)	Žemľa kaiser Nátierka z tuniaka Čaj aloe vera	50/100 19/40 200/250	1 4,7	Zemiaková kyslá s vajíčkom Bravčový perkelt Ľalúšky Čaj aloe vera	180/250 116/214 120/220 200/250	1,3,7 1,7 1,3	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka maslová s čok. Školské mlieko	55/90 20/40 200/250	1 7 7
<b>Štvrtok</b> <b>23.11.2017</b> 5439 / 9952 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/40 200/250	1,3,7 7 7	Polievka cesnaková krémová Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový Čaj ovocný Ovocie	180/250 96/154 110/190 65/115 200/250 100/200	1,7 1,7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/90 20/40 200/250	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>24.11.2017</b> 4850 / 7301 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Čaj zelený s ostružinou	65/130 200/250	1,7	Polievka kelová s mäsom a zemia. Bryndzové pirohy Školské mlieko	192/265 160/240 200/250	1 1,7 7	Jogurt Čaj zelený s ostružinou	100/100 200/250	7
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Zuzana Rusnačková</b>					