

| Dátum                                                    | Desiata                                                               | HM                         | AL              | Obed                                                                                                                  | HM                                                           | AL                   | Olovrant                                                       | HM                        | AL          |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>18.06.2018</b><br>4104 / 7002 (kJ) | Krupicová kaša<br>Čaj čierny                                          | 200/250<br>200/250         | 1,7             | Polievka krúpová s mäsom<br>Granadiersky pochod so syrom<br>Kyslá uhorka<br>Srvátkový nápoj                           | 189/265<br>170/350<br>50/100<br>200/250                      | 1,9<br>1,7           | Chlieb na olovrant celoz.<br>Nátierka talianska<br>Čaj čierny  | 55/90<br>20/40<br>200/250 | 1<br>7      |
| <b>Utorok</b><br><b>19.06.2018</b><br>4052 / 7304 (kJ)   | Žemľa<br>Nátierka vlašská<br>Čaj tropický ostrov                      | 50/100<br>20/40<br>200/250 | 1<br>3,7,10     | Polievka sedliacka<br>Rybíe filé na vidiecky spôsob<br>Zemiaky varené<br>Čaj tropický ostrov                          | 180/250<br>82/159<br>120/250<br>200/250                      | 1,7,9<br>1,4,7       | Chlieb na olovrant celoz.<br>Nátierka džemová<br>Mlieko        | 55/90<br>20/40<br>200/250 | 1<br>7<br>7 |
| <b>Streda</b><br><b>20.06.2018</b><br>4530 / 8805 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozr.<br>Nátierka vajcová<br>Čaj jablko&echinacea | 55/90<br>20/40<br>200/250  | 1<br>3,7,10     | Polievka hrachová s pohánkou a .<br>Švédsky rezeň<br>Ryža dusená<br>Šalát z čínskej kapusty<br>Stolová voda<br>Ovocie | 180/250<br>80/134<br>110/190<br>50/110<br>200/250<br>100/200 | 1<br>1,7             | Cereálne výrobky<br>Mlieko                                     | 25/50<br>200/250          | 7           |
| <b>Štvrtok</b><br><b>21.06.2018</b><br>4852 / 8921 (kJ)  | Sladké pečivo<br>Maslo<br>Biela káva                                  | 60/150<br>15/40<br>150/250 | 1,3,7<br>7<br>7 | Polievka cesnaková krémová<br>Kur.stehná na spôsob sviečkovej<br>Cestoviny<br>Voda s ovocným sirupom                  | 180/250<br>131/184<br>120/185<br>200/250                     | 1,7<br>1,7,9,10<br>1 | Chlieb na olovrant celoz.<br>Nátierka špenátová<br>Čaj šípkový | 55/90<br>20/40<br>200/250 | 1<br>3,7    |
| <b>Piatok</b><br><b>22.06.2018</b><br>4975 / 9032 (kJ)   | Obložený sendvič<br>Čaj čierny s jahodou                              | 100/195<br>200/250         | 1,3,7,10        | Polievka gulášová srbská<br>Žemľovka s jablkami a orechmi<br>Mlieko                                                   | 192/268<br>190/330<br>200/250                                | 1<br>1,3,7,8,1<br>7  | Croisant<br>Čaj čierny s jahodou                               | 50/100<br>200/250         | 1           |
| MŠ / 15-18                                               | Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>                                       |                            |                 | Hlavný kuchár : <b>Zuzana Rusnačková</b>                                                                              |                                                              |                      |                                                                |                           |             |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej