

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>22.01.2018</b> 4397 / 8883 (kJ)	Chlieb na desiata celozr. Nátierka liptovská Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	1 7	Krémová s mäsom a zeleninou Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj čierny	192/265 160/300 25/100 40/100 200/250	1,7,9 1,7 3 1	Chlieb na olovrant celoz. Krém čokoládovo-orieš. Mlieko školské*	55/90 20/40 200/250	1 8 7
<b>Utorok</b> <b>23.01.2018</b> 4764 / 8595 (kJ)	Pečivo tukové Šunková s taveným syr. Čaj bylinný	50/100 20/40 200/250	1 7	Mrvenicová s hubami Zemiaky roľnícke Kyslá uhorka Čaj bylinný Ovocie	180/250 200/350 50/100 200/250 90/250	1,3 3,7	Cereálne výrobky Mlieko školské*	25/50 200/250	7
<b>Streda</b> <b>24.01.2018</b> 5434 / 10043 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/150 15/40 200/250	1,3,7 7 7	Polievka milánska Kurací rarášik Ryža dusená Šalát mrkvový sladký Čaj jablko&echinacea	180/250 65/100 110/190 65/115 200/250	1,3,7 7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka sardinková Čaj jablko&echinacea	55/90 20/40 200/250	1 4,7
<b>Štvrtok</b> <b>25.01.2018</b> 4358 / 6881 (kJ)	Ryžová kaša Čaj šíkový	160/220 200/250	7	Polievka brokolicová Bravčový perkelt Cestoviny Rebarborík Citrón Ovocie	180/250 116/214 120/185 200/250 100/200	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka talianska Čaj šípkový	55/90 20/40 200/250	1 7
<b>Piatok</b> <b>26.01.2018</b> 5744 / 8893 (kJ)	Obložený sendvič Čaj mäťový	100/195 200/250	1,3,7,10	Cícerová s mäsom a zelen. Palacinky s tvarohom Mlieko školské*	191/265 210/390 200/250	9 1,3,7 7	Dezert vanilkový Čaj mäťový	100/100 200/250	7
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Zuzana Rusnačková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie