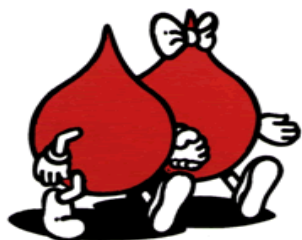


Darovaním krvi pomáham zachraňovať životy.

Výbor MS SČK Hranovnica v spolupráci s NTS Poprad každoročne od roku 2007 pravidelne dva krát do roka organizuje darovanie krvi priamo v obci v priestoroch Klubu obce. Týmto pozývame všetkých záujemcov, ktorí sa cítia zdraví. Pomôžete mnohým, ktorí to potrebujú a zároveň urobíte niečo pre seba - skontrolujete svoje zdravie. Zvlášť privítame prvodarcov od 18 rokov. Teší sa na vás výbor MS SČK. Termíny odberu budú v časovom predstihu zverejňované na výveske pred OcÚ.



Zoberte zo sebou svojho priateľa.
Kvapka + kvapka = nevyčísľiteľná hodnota pre toho, kto to potrebuje.

Prečo darovať krv?

- darovanie krvi je „tréningom“ organizmu na mimoriadne situácie so stratou krvi,
- darovanie krvi prispieva k regenerácii organizmu. Úbytok krvi pri darovaní vyprovokuje organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniek,
- darcovia sa spravidla cítia lepšie a hovoria o celkovom „omladnutí“

Kto môže darovať krv?

Každý, kto:

- má vek od 18 do 60 rokov,
- váži viac ako 50 kg,
- nemal dva týždne hnačky ani horúčky,
- je aspoň 3 týždne po doužívaní antibiotík,
- je aspoň 48 hodín po očkovaní,
- počas posledných 6 mesiacov nebol operovaný, tetovaný a nepodstúpil akupunktúru, piersing,
- nemal v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený,
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C a nie je jej nosičom,
- nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou,
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Čo robiť pred odberom?

- večer a ráno piť čo najviac tekutín,
- večer zjesť niečo ľahšie a diétnejšie,
- pred odberom jesť pečivo, med, džem, ovocie zeleninu,
- a nezabudnúť na občiansky preukaz a kartu poistenca.

Ako bude prebiehať odber?

- vyplníte dotazník,
- lekár vám poradí v prípade, ak si nie ste istí, či môžete darovať krv,
- odoberie sa Vám vzorka na rýchle vyšetrenie,
- pokiaľ sú výsledky v norme, prebehne odber približne 400ml krvi do sterilných odberných vakov