

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.09.2019 4779 / 8569 (kJ)	Ryžová kaša Čaj čierny	160/220 200/250	7	Polievka kuracia Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrný Srvátkový nápoj Ovocie	40/100 200/250 90/250	9 1,7 3 1	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka špenátová Čaj čierny	20/40 200/250	1 3,7
Utorok 17.09.2019 4640 / 7936 (kJ)	Pečivo graham Nátierka vajcová Čaj čierna ríbezľa	20/40 200/250	1 3,7,10	Zeleninová s drožd. haluškami Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	200/250	1,3,7,9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka maslová s čok. Mlieko školské*	20/40 200/250	1 7 7
Streda 18.09.2019 4309 / 7397 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka liptovská Čaj zelený	20/40 150/250	1 7	Hrachová so zeleninou a zemiak. Bravčové stehno podebradské Cestoviny Čaj zelený Ovocie	180/250 150/250 100/200	1,9 1,7,9 1	Cereálne výrobky Mlieko školské*	25/50 200/250	7
Štvrtok 19.09.2019 5055 / 9759 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/40 200/250	1,3,7 7 7	Mrvenicová s hubami Kuracie prsia v jogurte Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda	60/110 200/250	1,3 1,7 7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka sardinková Čaj divoká malina	20/40 150/250	1 4,7
Piatok 20.09.2019 4203 / 8254 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka šunková s tvrd. Čaj šípkový	20/40 150/250	1 7	Boršč s mäsom Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko školské*	200/250	1,7 1,7 7	Buchta plnená Čaj šípkový	50/100 150/250	1
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					