

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.10.2019 4907 / 8720 (kJ)	Žemľa Nátierka z tuniaka Čaj čierny	50/100 20/40 200/250	1 4,7	Polievka kuracia Halušky so syrom a smotanou Mlieko školské* Ovocie	189/265 160/310 200/250 100/200	9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka džemová Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	1 7
Utorok 15.10.2019 4336 / 7409 (kJ)	Ryžová kaša Čaj divoká malina	160/220 150/250	7	Polievka hrachová Bitky po kozácky Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčic. Srvátkový nápoj	180/250 55/100 120/250 0/40 200/250	1,7,9 1,3,7,10 10	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka talianska Čaj divoká malina	55/90 20/40 150/250	1 7
Streda 16.10.2019 4066 / 7756 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka vajcová Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka bryndzová Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Citronáda Ovocie	180/250 106/154 120/185 200/250 96/200	1,7 1 1	Cereálne výrobky Mlieko školské*	25/50 200/250	7
Štvrtok 17.10.2019 5773 / 9301 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/40 200/250	1,3,7 7 7	Polievka krupicová s vajcom Sotté z kuracích prs Ryža dusená Šalát uhorkový Stolová voda Školské ovocie	180/250 86/134 110/190 60/120 200/250 200/0	1,3,7,9 10	Chlieb na olovrant celoz. Maslová so strúhaným . Čaj šípkový	55/90 20/40 200/250	1 7
Piatok 18.10.2019 4046 / 7272 (kJ)	Obložený sendvič Čaj aloe vera s ostružino.	100/195 150/250	1,3,7,10	Polievka gulášová Palacinky s džemom Mlieko školské*	192/268 180/360 200/250	1,9 1,3,7 7	Detská výživa Čaj aloe vera s ostružin.	150/200 150/250	
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					