

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.10.2019 3204 / 6164 (kJ)	Puding Piškóty Čaj čierny	210/210 20/30 200/250	7 1,3	Polievka krúpová Kapustné fliačky Srvátkový nápoj Ovocie	189/265 0/320 200/250 100/200	1,9 1	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka špenátová Čaj čierny	55/90 20/40 200/250	1 3,7
Utorok 22.10.2019 4541 / 8008 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková s vajc. Čaj šípkový	50/100 20/40 200/250	1 3,7	Polievka z fazuľkových strukov Losos s bylinkami Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty Čaj šípkový	180/250 48/73 120/250 50/110 150/250	1,7 4,7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka maslová s čok. Mlieko školské*	55/90 20/40 200/250	1 7 7
Streda 23.10.2019 4146 / 7674 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka syrová s cesna. Čaj lesné plody	55/90 20/40 150/250	1 7	Zeleninová s drožd'.haluškami Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj lesné plody Ovocie	180/250 170/290 50/100 150/250 96/200	1,3,7,9 1	Cereálne výrobky Mlieko školské*	25/50 200/250	7
Štvrtok 24.10.2019 4999 / 9416 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/150 15/40 200/250	1,3,7 7 7	Bryndzová s haluškami Morčací rezeň prírodný Zemiaky opekané Šalát mrkvový s ananásom Čaj aloe vera s ostružinou	180/250 86/144 100/190 60/110 150/250	1,7 1,7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka sardinková Čaj aloe vera s ostružin.	55/90 20/40 200/250	1 4,7
Piatok 25.10.2019 5043 / 9624 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka vlašská Čaj zelený	55/90 20/40 200/250	1 3,7,10	Šošovicová s mäsom a zemiakmi Zlaté halušky Mlieko školské*	191/265 190/330 200/250	1 1,3,7 7	Croisant Čaj zelený	50/100 150/250	1
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					