

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>21.09.2020</b> 5036 / 7927 (kJ)	Krupicová kaša Čaj zelený	200/250 150/250	1,7	Polievka drotárska Špagety so syrom a kečupom Srvátkový nápoj Keks	191/264 200/350 150/250 30/30	3,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant celoz. Nát. maslová so strúh. . Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7
<b>Utorok</b> <b>22.09.2020</b> 5096 / 8971 (kJ)	Rožok graham Nátierka z tuniaka Čajroibos & vanilka	50/100 20/40 150/250	1 4,7	Šampiňónová krémová Francúzske zemiaky Šalát cviklový Čaj roibos & vanilka Ovocie	180/250 200/350 50/100 150/250 100/200	1,7 3,7	Chlieb na olovrant celoz. Krém čokoládovo-orieš. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	1 8 7
<b>Streda</b> <b>23.09.2020</b> 3633 / 6240 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka šunková s tave. Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka zeleninová Bravčové stehno pečené Ryža dusená Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 68/134 110/190 60/120 200/250	9	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	7
<b>Štvrtok</b> <b>24.09.2020</b> 4812 / 8977 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	1,3,7 7 7	Hrachová so zeleninou a zemiak. Kurací paprikáš Halušky Čaj lesné plody	180/250 116/174 120/220 150/250	1,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka viedenská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7
<b>Piatok</b> <b>25.09.2020</b> 4617 / 7982 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj dobré ráno	70/140 150/250	1,3,7	Kapustová s mäsom a zeleninou Žemľovka s jablkami a orechmi Mlieko plnotučné	191/265 190/330 150/250	1,7,9 1,3,7,8,1 7	Jogurt ovocný Čaj dobré ráno	100/100 150/250	7
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Fábryová</b>					