

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>28.09.2020</b> 4370 / 7719 (kJ)	Žemľa Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	50/100 20/40 150/250	1 7,10	Polievka kuracia Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/250 180/330 50/100 150/250	9 7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	1 7 7
<b>Utorok</b> <b>29.09.2020</b> 3988 / 6750 (kJ)	Ryžová kaša Čaj šíпка & ibišteľ	160/220 150/250	7	Polievka z fazuľkových strukov Rybíe filé na cesnaku a slanine Zemiaky varené - nové s maslom Srvátkový nápoj	180/250 55/90 120/250 150/250	1,7 4,7,10	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka sardinková Čaj šíпка & ibišteľ	55/90 20/40 150/250	1 4,7
<b>Streda</b> <b>30.09.2020</b> 4202 / 7405 (kJ)	Chlieb na desiatiu celozr. Nátierka droždiová s mr. Čaj dobré ráno	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka cibuľová Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Čaj dobré ráno Ovocie	180/250 106/154 120/185 150/250 90/250	1,7,9 1 1	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	7
<b>Štvrtok</b> <b>01.10.2020</b> 4756 / 8998 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	1,3,7 7 7	Polievka krupicová s vajcom Kuracie prsia v jogurte Zemiaková kaša Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/250 80/115 130/295 50/100 200/250	1,3,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka vajcová Čaj lesné plody	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
<b>Piatok</b> <b>02.10.2020</b> 4371 / 7375 (kJ)	Chlieb na desiatiu celozr. Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Fazuľová s mäsom a zemiakmi Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko plnotučné	180/250 145/270 29/58 150/250	1,7 1,7 7	Det'ská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Fábryová</b>					