

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.10.2020 4214 / 7155 (kJ)	Ryžová kaša Čaj šípkový	160/220 150/250	7	Polievka hrstková Granadiersky pochod Kyslá uhorka Srvátkový nápoj	180/250 170/350 50/100 150/250	1,9 1	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka sardinková Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	1 4,7
Utorok 20.10.2020 4853 / 8517 (kJ)	Žemľa tmavá Nátierka syrová s cesna. Čaj dobré ráno	50/100 20/40 150/250	1 7	Polievka bryndzová Zemiaky roľnícke Šalát cviklový Voda s ovocným sirupom	180/250 190/330 50/100 200/250	1,7 3,7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka maslová s čok. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	1 7 7
Streda 21.10.2020 4271 / 7249 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka droždiová Čaj čierny	55/90 16/30 150/250	1 7	Cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno podebradské Čestoviny Čaj čierny Ovocie	180/250 126/204 120/185 150/250 96/200	1,7 1,7,9 1	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	7
Štvrtok 22.10.2020 5203 / 9531 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko s grankom	60/150 15/30 150/250	1,3,7 7 7	Zemiakovo-mrkvový krém s krutó. Kuracie stehná pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Stolová voda	180/250 125/205 130/295 170/255 200/250	7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka šunková pena Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Piatok 23.10.2020 4902 / 8982 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj čierna ríbezľa	70/140 150/250	1,3,7	Fazuľová s mäsom a zeleninou Zlaté halušky Mlieko plnotučné	180/250 190/330 150/250	1,9 1,3,7 7	Buchta plnená Čaj čierna ríbezľa	50/100 150/250	1
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie