

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.11.2020 4953 / 9602 (kJ)	Žemľa tmavá Nátierka vajcová Čaj čierny	50/100 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka krúpová Cestovina so syrom Omáčka brokolicová Srvátkový nápoj	180/250 150/290 125/200 150/250	1,9 1,7 1,7	Chlieb na olovrant celoz. Krém čokoládovo-orieš. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	1 8 7
Utorok 24.11.2020 3790 / 6321 (kJ)	Krupicová kaša Čaj zelený	200/250 150/250	1,7	Polievka cesnaková krémová Ryby HOKI pečené na masle Zemiaky varené s maslom Voda s ovocným sirupom s najme.	180/250 42/69 120/250 200/250	1,7 4,7 7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka špenátová Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7
Streda 25.11.2020 4656 / 8312 (kJ)	Chlieb na desiatiu celozr. Nátierka droždiová Čaj roibos & ovocie	55/90 16/30 150/250	1 7	Mrvenicová s hubami (šampiňón. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Čaj roibos & ovocie Ovocie	180/250 125/205 110/190 170/255 150/250 90/250	1,3 1,7	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	7
Štvrtok 26.11.2020 5205 / 9305 (kJ)	Závin Mlieko s medom	60/150 150/250	1,3,7 7	Paradajková s písmenkami Bravčové rezne prekladané Zemiaková kaša Šalát mrkvový s citrónom Čaj jahoda & ginko	180/250 66/120 130/295 50/100 150/250	1,7 3,1 7	Chlieb na olovrant celoz. Nát. maslová so strúh.s. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7
Piatok 27.11.2020 4496 / 7942 (kJ)	Chlieb na desiatiu celozr. Nátierka šunková pena Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Boršč s mäsom Nákyp ryžový s kompótom Mlieko plnotučné	180/250 210/370 150/250	1,7 3,7 7	Croisant Čaj čierny	50/100 150/250	1
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					