

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.11.2020 3487 / 6397 (kJ)	Pečivo celozrné Nátierka šunková s tave. Čaj čierny	50/100 20/40 150/250	1 7	Polievka rybacia zimná Kapustné fľačky Ovocníček	180/250 220/320 150/250	1,4,9 1	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka medová Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7
Utorok 01.12.2020 4099 / 6978 (kJ)	Puding Piškóty Čaj čierna ríbezľa	210/210 20/30 150/250	7 1,3	Polievka hráškový krém Karbonátok pečený Zemiaková kaša Šalát paradajkový Stolová voda	180/250 60/110 130/295 70/120 200/250	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka sardinková Čaj čierna ríbezľa	55/90 20/40 150/250	1 4,7
Streda 02.12.2020 4532 / 7819 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka syrová s cesna. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7	Zeleninová s drožd'.haluškami Bravčové stehno na smotane Čestoviny Čaj zelený Ovocie	180/250 126/204 120/185 150/250 90/250	1,3,7,9 1,7,9,10 1	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	7
Štvrtok 03.12.2020 5179 / 9229 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotuč.	60/150 15/30 150/250	1,3,7 7 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom s najme.	180/250 86/144 110/190 45/110 150/250	1,7 1,7	Chlieb na olovrant celoz. Nát. vajcová s pretlako. Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	1 3,7
Piatok 04.12.2020 4831 / 8234 (kJ)	Obložený sendvič Čaj šípka & ibišteť	100/195 150/250	1,3,7,10	Polievka drotárska Buchty pečené pln. lekvárom Mlieko plnotučné	191/264 160/280 150/250	3,7,9 1,3,7 7	Dráčik Čaj šípka & ibišteť	100/100 150/250	7
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					