

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.01.2021 4137 / 7603 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka Čaj šípkový s ibištekom	50/100 20/40 150/250	1 4,7	Rybacia s lečom a zemiakmi Špenát.halušky so syrovou omáč. Mlieko polotučné	180/250 200/345 150/250	4 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celoz. Krém čokoládovo-orieš. Čaj šípkový s ibištekom	55/90 20/40 150/250	1 8
Utorok 12.01.2021 4444 / 8004 (kJ)	Puding Piškóty Čaj divoká malina	210/210 20/30 150/250	7 1,3	Polievka z vaječnej zápražky Čevabčiči Zemiaky varené Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom Ovocie	180/250 45/90 120/250 50/100 150/250 100/200	1,3,7,9 1,10	Chlieb na olovrant celoz. Nát. maslová so strúh. . Čaj divoká malina	55/90 20/40 150/250	1 7
Streda 13.01.2021 3935 / 7061 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka droždiová Čaj dobré ráno	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Šovicová so zemiakmi Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát miešaný Srvátkový nápoj	180/250 86/154 110/190 50/120 150/250	1,7 1,10 12	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	25/50 150/250	7
Štvrtok 14.01.2021 4797 / 9058 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	1,3,7 7 7	Polievka zeleninová Kuracie stehná pečené na masle Zemiaková kaša Kompót broskyňový Stolová voda	180/250 125/205 130/295 170/255 200/250	9 1,7 7	Chlieb na olovrant celoz. Nátierka talianska Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7
Piatok 15.01.2021 4305 / 7464 (kJ)	Chlieb na desiatu celozr. Nátierka vlašská Čaj medovkový	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Fazuľová s mäsom a zeleninou Buchty pečené pln. lekvárom Mlieko polotučné	180/250 160/280 150/250	1,9 1,3,7 7	Jogurt ovocný Čaj medovkový	100/100 150/250	7
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					