

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.03.2021 4244 / 8331 (kJ)	Žemľa Nát. šunková s tvrdým syro. Čaj višňa & báza	50/100 20/40 150/250	3.014 2.046 1.008	Mrkvová so zemiakmi Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrný Čaj višňa & báza	180/250 160/300 25/100 40/100 150/250	5.063 18.008 14.050 3.004 1.008	Chlieb na olovrant celozrn. Krém čokoládovo-orieškový Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.005 1.013-1
Utorok 02.03.2021 3808 / 6485 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka droždová Čaj dobré ráno	55/90 16/30 150/250	3.008 2.105 1.008	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Paradajková omáčka Zemiaky varené s maslom Voda s ovocným sirupom	190/250 34/52 115/180 120/250 150/250	5.027 6.053 19.018 17.036 1.026	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.013-1
Streda 03.03.2021 4738 / 8226 (kJ)	Krupicová kaša Čaj čierny	200/250 150/250	21.019 1.008	Cbulová so zemiakmi Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát miešaný Stolová voda Banány	180/250 96/174 110/190 50/120 200/250 90/250	5.011 7.020 17.011 24.010 1.024 22.001	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka sardinková Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.008
Štvrtok 04.03.2021 4632 / 8314 (kJ)	Závin Mlieko kakaové plnotučné	60/150 150/250	3.015 1.012-1	Mrvenicová s hubami (šampiňónmi) Kurací paprikáš Halušky Srvátkový nápoj	180/250 116/174 120/220 150/250	5.064 9.006 17.002 1.029	Chlieb na olovrant celozrn. Nát. maslová so strúhaným. Čaj multivitamín	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.005
Piatok 05.03.2021 4675 / 8074 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková pena Čaj šípka & ibišteť	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.008	Fazuľová s mäsom a zeleninou Cestovina bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné	180/250 145/270 55/125 150/250	5.019 15.006 16.003 1.013-1	Detská výživa Čaj šípka & ibišteť	150/200 150/250	23.002 1.008
MŠ / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					