

| Dátum  | Desiata  | HM                          | ČN                        | Obed  | HM  | ČN   | Olovrant   | HM                        | ČN                      |
|--|--|-----------------------------|---------------------------|---|---|--|--|---------------------------|-------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>08.03.2021</b><br>4603 / 8336 (kJ) | Pečivo celozrné<br>Nát.šunková s tav. syrom<br>Čaj čierny          | 50/100<br>20/40<br>150/250  | 3.013<br>2.045<br>1.008   | Polievka rybacia so zeleninou a zemia.<br>Halušky so syrom a smotanou<br>Mlieko plnotučné   | 180/250<br>160/310<br>150/250                       | 5.079<br>14.011<br>1.013-1                   | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Nátierka medová<br>Čaj čierny           | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.031<br>1.008 |
| <b>Utorok</b><br><b>09.03.2021</b><br>4838 / 8421 (kJ)   | Puding<br>Piškóty<br>Čaj zelený s ostružinou                       | 210/210<br>20/30<br>150/250 | 21.034<br>23.007<br>1.009 | Polievka cesnaková krémová<br>Mäsové guľky v paradajkovej omáčke<br>Zemiaky varené s maslom<br>Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.<br>Ovocie | 180/250<br>170/275<br>120/250<br>150/250<br>100/200 | 5.173<br>13.035<br>17.036<br>1.026<br>22.011 | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Maslo Manna<br>Čaj zelený s ostružinou  | 55/90<br>15/30<br>150/250 | 3.010<br>2.006<br>1.009 |
| <b>Streda</b><br><b>10.03.2021</b><br>4563 / 7972 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka z tuniaka<br>Čaj dobré ráno | 55/90<br>20/40<br>150/250   | 3.008<br>2.071<br>1.008   | Cícerová so zeleninou a zemiakmi<br>Kovbojská fazuľa<br>Ryža dusená<br>Srvátkový nápoj  | 180/250<br>130/220<br>110/190<br>150/250            | 5.013<br>7.056<br>17.011<br>1.029            | Cereálne výrobky<br>Mlieko plnotučné                                   | 25/50<br>150/250          | 2.002<br>1.013-1        |
| <b>Štvrtok</b><br><b>11.03.2021</b><br>5001 / 9446 (kJ)  | Vianočka<br>Maslo<br>Mlieko kakaové                                | 60/150<br>15/30<br>150/250  | 3.015<br>2.006<br>1.012   | Polievka zeleninová<br>Kur. prsia na francúzsky spôsob<br>Šalát uhorkový<br>Stolová voda<br>Ovocie  | 180/250<br>180/400<br>60/120<br>200/250<br>105/250  | 5.122<br>9.049<br>24.036<br>1.024<br>22.003  | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Nátierka vajcová<br>Čaj roibos & ovocie | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.061<br>1.005 |
| <b>Piatok</b><br><b>12.03.2021</b><br>4622 / 7938 (kJ)   | Obložený sendvič<br>Čaj šípkový s ibištekom                        | 100/195<br>150/250          | 2.082<br>1.008            | Polievka goralská<br>Žemľovka s jablkami a orechmi<br>Mlieko plnotučné  | 180/250<br>190/330<br>150/250                       | 5.024<br>15.059<br>1.013-1                   | Dráčik<br>Čaj šípkový s ibištekom                                      | 100/100<br>150/250        | 23.011<br>1.008         |
| MŠ / 15-18   | Vedúci :   |                             |                           | Hlavný kuchár :   |   |  |  |                           |                         |