

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.04.2021 do 23.04.2021

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.04.2021 4996 / 9034 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková pena Čaj čierny	50/100 20/40 150/250	3.011 2.044 1.008	Polievka šošovicová s párkom Strapačky s kyslou kapustou Srvátkový nápoj	189/265 200/360 150/250	5.091 14.035 1.029	Chlieb na olovrant celozrnný Krém čokoládovo-orieškový Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.005 1.013-1
Utorok 20.04.2021 3840 / 6465 (kJ)	Ryžová kaša Čaj višňa & baza	160/220 150/250	21.038 1.005	Polievka brokolicová krémová Rybie filé na cesnaku Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový sladký Stolová voda	180/250 55/90 120/250 65/115 200/250	5.004 10.011 17.036 24.020 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka talianska Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.010 2.049 1.005
Streda 21.04.2021 4167 / 7241 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.061 1.005	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom Mandarínky	180/250 86/174 120/200 50/100 150/250 96/200	5.011 7.016 17.016 24.001 1.026 22.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.013-1
Štvrtok 22.04.2021 5080 / 9300 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.001	Polievka hrachová Kur.stehná pečené na zelenine Zemiaková kaša Ovocníček	180/250 120/200 130/295 150/250	5.030 9.062 17.020 1.065	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	3.010 2.040 1.009
Piatok 23.04.2021 4259 / 6890 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj šíпка & ibišteľ	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.008	Polievka drotárska Cestovina bez posýpky Posýпка maková na cestoviny Mlieko plnotučné	191/264 145/270 29/58 150/250	5.165 15.006 16.004 1.013-1	Dráčik Čaj šíпка & ibišteľ	100/100 150/250	23.011 1.008
MŠ / 15-18	Vedúci :			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.