

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.05.2021 4801 / 8672 (kJ)	Rožok graham Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj čierny s citrónom	50/100 20/40 150/250	3.013 2.072 1.010	Polievka šošovicová s párkom Halušky so syrom a smotanou Mlieko plnotučné	189/265 160/310 150/250	5.091 14.011 1.013-1	Chlieb na olovrant celozrnný Krém čokoládovo-orieškový Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	3.010 2.005 1.010
Utorok 18.05.2021 4134 / 7556 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj marhuľa nopál	55/90 20/40 150/250	3.008 2.028 1.005	Polievka hrachová so zeleninou Špagety po bolonsky Srvátkový nápoj Ovocie	180/250 180/320 150/250 90/250	5.034 13.058 1.029 22.001	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.013-1
Streda 19.05.2021 4169 / 6997 (kJ)	Ryžová kaša Čaj šípkový	160/220 150/250	21.038 1.010	Polievka mrkvová so zemiakmi Živánska pečienka na pekáči Zemiaky opekané Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 74/114 120/250 60/120 200/250	5.063 7.046 17.030 24.036 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.065 1.010
Štvrtok 20.05.2021 4908 / 8928 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.013-1	Zemiaková kyslá s vajíčkom Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Multi Q višňa	180/250 86/144 110/190 40/100 150/250	5.057 9.010 17.011 24.050 1.029	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka talianska Čaj lesné plody	55/90 20/40 150/250	3.010 2.049 1.005
Piatok 21.05.2021 4883 / 7932 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.005	Fazuľová s mäsom a zeleninou Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.019 15.002 1.013-1	Jogurt Jogurt višňa & baza	100/100 100/100	23.005 23.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.