

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.05.2021 4897 / 9425 (kJ)	Žemľa tmavá Nátierka šunková s vajcom Čaj čierny s citrónom	50/100 20/40 150/250	3.014 2.047 1.010	Polievka hŕstková Cestovina so syrom Omáčka syrová Srvátkový nápoj	180/250 150/290 55/110 150/250	5.038 14.001 19.005 1.029	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.013-1
Utorok 11.05.2021 3420 / 6051 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj mango & ruža	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.005	Polievka paradajková Ryby Hoki pečené na masle Zemiaky varené Šalát mrkvový sladký Stolová voda	180/250 42/69 120/250 65/115 200/250	5.065 10.015 17.033 24.020 1.024	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.013-1
Streda 12.05.2021 5519 / 9169 (kJ)	Puding Piškóty Čaj šípkový s ibištekom	210/210 20/30 150/250	21.034 23.007 1.008	Cibuľová so zemiakmi Kovbojská fazuľa Ryža dusená Voda s ovocným sirupom Ovocie	180/250 130/220 110/190 150/250 90/250	5.011 7.056 17.011 1.026 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská Čaj šípkový s ibištekom	55/90 20/40 150/250	3.010 2.063 1.008
Štvrtok 13.05.2021 5448 / 10069 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.012-1	Špenátová s opekanou žemľou Kuracie stehná pečené na masle Zemiaková kaša Kompót čerešňový Stolová voda	180/250 125/205 130/295 170/255 200/250	5.100 9.030 17.018 20.003 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nát.maslová so strúh. syrom pomaranč & medovka	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.008
Piatok 14.05.2021 4620 / 8550 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj multivitamín Zeleninová obloha - uhorky š.	70/140 150/250 40/80	2.001 1.005 24.079	Polievka gulášová Žemľovka s jablkami a orechmi Mlieko plnotučné	180/250 190/330 150/250	5.025 15.059 1.013-1	Croisant Čaj multivitamín	50/100 150/250	3.014 1.006
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.