

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.07.2021 4718 / 8349 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová s cesnakom Čaj pomaranč & medovka	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.010	Polievka krúpová Halušky so syrom a smotanou Mlieko plnotučné	180/250 160/310 150/250	5.055 14.011 1.013-1	Chlieb na olovrant celozrný Nátierka maslová s čokoládo. Čaj pomaranč & medovka	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.010
Utorok 20.07.2021 3638 / 6969 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ruža & nopál	50/100 20/40 150/250	3.011 2.073 1.005	Polievka mrkvová Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené - nové s maslom Srvátkový nápoj	180/250 170/275 120/250 150/250	5.062 13.035 17.043 1.029	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.013-1
Streda 21.07.2021 4344 / 7463 (kJ)	Krupicová kaša Čaj šípkový	200/250 150/250	21.019 1.008	Polievka milánska Bravčové stehno na rasci Slovenská ryža Šalát mrkvový sladký Vitamaxima tropical	180/250 71/124 120/200 65/115 150/250	5.058 7.015 17.016 24.020 1.029	Chlieb na olovrant celozrný Maslo Manna Čaj šípkový	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.008
Štvrtok 22.07.2021 5177 / 9514 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.012-1	Polievka z fazuľkových strukov Kuracie stehná pečené na masle Zemiaková kaša Kompót čerešňový Čaj divoklá malina	180/250 125/205 130/295 170/255 150/250	5.103 9.030 17.018 20.003 1.005	Chlieb na olovrant celozrný Nátierka talianska Čaj divoká malina	55/90 20/40 150/250	3.010 2.049 1.005
Piatok 23.07.2021 4732 / 8415 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj roibos & vanilka	70/140 150/250	2.001 1.005	Fazuľová s mäsom a zeleninou Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.019 15.002 1.013-1	Detská výživa Čaj roibos & vanilka	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.