

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>26.07.2021</b> 4798 / 8770 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová pena Čaj čierny s citrónom	50/100 20/40 150/250	3.011 2.039 1.010	Polievka kuracia Strapačky s kyslou kapustou Čaj čierny s citrónom	180/250 200/360 150/250	5.083 14.035 1.010	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.013-1
<b>Utorok</b> <b>27.07.2021</b> 3964 / 6477 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj šípkový	55/90 16/30 150/250	3.008 2.105 1.005	Polievka hráškový krém Bratislavské rizoto Šalát cviklový Srvátkový nápoj	180/250 170/290 50/100 150/250	5.149 7.001 24.065 1.029	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.013-1
<b>Streda</b> <b>28.07.2021</b> 4306 / 7426 (kJ)	Ryžová kaša Čaj čierna ríbezľa	160/220 150/250	21.038 1.005	Polievka cibuľová Živánska pečienka na pekáči Zemiaky opekané Šalát mrkvový sladký Stolová voda	180/250 74/114 120/250 65/115 200/250	5.008 7.046 17.030 24.020 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Čaj čierna ríbezľa	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>29.07.2021</b> 4731 / 8636 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.001	Polievka šampiňónová krémová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Kyslá uhorka Nápoj vitamaxima	180/250 80/144 110/190 50/100 150/250	5.156 9.016 17.011 24.001 1.029	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová so syrom Čaj ruža nopál	55/90 20/42 150/250	3.010 2.043 1.005
<b>Piatok</b> <b>30.07.2021</b> 4071 / 6830 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.008 2.034 1.005	Polievka gulášová srbská Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko plnotučné	180/250 145/270 29/58 150/250	5.026 15.006 16.004 1.013-1	Jogurt ovocný Čaj višňa & baza	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Fábryová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.