

| Dátum   | Obed   | Alergény  | Hmotnosť   | Číslo normy   |
|---|--|---|--|---|
| <b>Pondelok</b><br><b>20.09.2021</b><br>9279 / 11077 (kJ) | Polievka hrstková<br>Zemiaky na kyslo<br>Varené vajcia<br>Chlieb k prívarku celozrnný<br>Multi Q<br>Nektarinky                                 | Obilniny,Zelér<br>Obilniny,Mlieko<br>Vajcia<br>Obilniny | 200/220<br>220/260<br>50/75<br>60/80<br>200/200<br>150/150   | 5.038<br>18.014<br>14.042<br>3.004<br>1.025<br>22.014 |
| <b>Utorok</b><br><b>21.09.2021</b><br>6965 / 8556 (kJ)    | Polievka cibul'ová<br>Ryby HOKI pečené na masle<br>Zemiaky varené s maslom<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradaj.<br>Mrkvík | Obilniny,Mlieko,Zelér<br>Ryby,Mlieko<br>Mlieko          | 200/220<br>48/57<br>150/200<br>60/60<br>200/200              | 5.008<br>10.015<br>17.036<br>24.079<br>1.025          |
| <b>Streda</b><br><b>22.09.2021</b><br>8069 / 9202 (kJ)    | Polievka hráškový krém<br>Bravčové stehno na horčici<br>Slovenská ryža<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný<br>Jablká                                 | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Horčica,<br>Obilniny        | 200/220<br>112/133<br>140/160<br>70/70<br>200/200<br>150/150 | 5.149<br>7.006<br>17.016<br>24.001<br>1.005<br>22.011 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>23.09.2021</b><br>8617 / 9942 (kJ)   | Polievka milánska<br>Kurací rezeň na šampiňónoch<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s ananásom<br>Čierny čaj                                      | Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko               | 200/220<br>112/128<br>150/170<br>90/90<br>200/200            | 5.058<br>9.005<br>17.011<br>24.012<br>1.006           |
| <b>Piatok</b><br><b>24.09.2021</b><br>9353 / 11062 (kJ)   | Kapustnica s klobásou a hubami *<br>Buchty pečené plnené lekvárom<br>Mlieko polotučné  | Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko            | 200/220<br>200/240<br>200/200                                | 5.042<br>15.002<br>1.015                              |
| I.stupeň / II.stupeň                                      | Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>  | Hlavný kuchár :   |  |   |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

| Dátum   | Obed   | Alergény  | Hmotnosť   | Číslo normy   |
|---|--|---|--|---|
| <b>Pondelok</b><br><b>20.09.2021</b><br>9279 / 11077 (kJ) | Polievka hrstková<br>Zemiaky na kyslo<br>Varené vajcia<br>Chlieb k prívarku celozrnný<br>Multi Q<br>Nektarinky                                 | Obilniny,Zelér<br>Obilniny,Mlieko<br>Vajcia<br>Obilniny | 200/220<br>220/260<br>50/75<br>60/80<br>200/200<br>150/150   | 5.038<br>18.014<br>14.042<br>3.004<br>1.025<br>22.014 |
| <b>Utorok</b><br><b>21.09.2021</b><br>6965 / 8556 (kJ)    | Polievka cibul'ová<br>Ryby HOKI pečené na masle<br>Zemiaky varené s maslom<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradaj.<br>Mrkvík | Obilniny,Mlieko,Zelér<br>Ryby,Mlieko<br>Mlieko          | 200/220<br>48/57<br>150/200<br>60/60<br>200/200              | 5.008<br>10.015<br>17.036<br>24.079<br>1.025          |
| <b>Streda</b><br><b>22.09.2021</b><br>8069 / 9202 (kJ)    | Polievka hráškový krém<br>Bravčové stehno na horčici<br>Slovenská ryža<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný<br>Jablká                                 | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Horčica,<br>Obilniny        | 200/220<br>112/133<br>140/160<br>70/70<br>200/200<br>150/150 | 5.149<br>7.006<br>17.016<br>24.001<br>1.005<br>22.011 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>23.09.2021</b><br>8617 / 9942 (kJ)   | Polievka milánska<br>Kurací rezeň na šampiňónoch<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s ananásom<br>Čierny čaj                                      | Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko               | 200/220<br>112/128<br>150/170<br>90/90<br>200/200            | 5.058<br>9.005<br>17.011<br>24.012<br>1.006           |
| <b>Piatok</b><br><b>24.09.2021</b><br>9353 / 11062 (kJ)   | Kapustnica s klobásou a hubami *<br>Buchty pečené plnené lekvárom<br>Mlieko polotučné  | Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko            | 200/220<br>200/240<br>200/200                                | 5.042<br>15.002<br>1.015                              |
| I.stupeň / II.stupeň                                      | Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>  | Hlavný kuchár :   |  |   |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

| Dátum   | Obed   | Alergény  | Hmotnosť   | Číslo normy   |
|---|--|---|--|---|
| <b>Pondelok</b><br><b>20.09.2021</b><br>9279 / 11077 (kJ) | Polievka hŕstková<br>Zemiaky na kyslo<br>Varené vajcia<br>Chlieb k prívarku celozrnný<br>Multi Q<br>Nektarinky                                 | Obilniny,Zelér<br>Obilniny,Mlieko<br>Vajcia<br>Obilniny | 200/220<br>220/260<br>50/75<br>60/80<br>200/200<br>150/150   | 5.038<br>18.014<br>14.042<br>3.004<br>1.025<br>22.014 |
| <b>Utorok</b><br><b>21.09.2021</b><br>6965 / 8556 (kJ)    | Polievka cibul'ová<br>Ryby HOKI pečené na masle<br>Zemiaky varené s maslom<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradaj.<br>Mrkvík | Obilniny,Mlieko,Zelér<br>Ryby,Mlieko<br>Mlieko          | 200/220<br>48/57<br>150/200<br>60/60<br>200/200              | 5.008<br>10.015<br>17.036<br>24.079<br>1.025          |
| <b>Streda</b><br><b>22.09.2021</b><br>8069 / 9202 (kJ)    | Polievka hráškový krém<br>Bravčové stehno na horčici<br>Slovenská ryža<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný<br>Jablká                                 | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Horčica,<br>Obilniny        | 200/220<br>112/133<br>140/160<br>70/70<br>200/200<br>150/150 | 5.149<br>7.006<br>17.016<br>24.001<br>1.005<br>22.011 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>23.09.2021</b><br>8617 / 9942 (kJ)   | Polievka milánska<br>Kurací rezeň na šampiňónoch<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s ananásom<br>Čierny čaj                                      | Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko               | 200/220<br>112/128<br>150/170<br>90/90<br>200/200            | 5.058<br>9.005<br>17.011<br>24.012<br>1.006           |
| <b>Piatok</b><br><b>24.09.2021</b><br>9353 / 11062 (kJ)   | Kapustnica s klobásou a hubami *<br>Buchty pečené plnené lekvárom<br>Mlieko polotučné  | Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko            | 200/220<br>200/240<br>200/200                                | 5.042<br>15.002<br>1.015                              |
| I.stupeň / II.stupeň                                      | Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>  | Hlavný kuchár :   |  |   |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.