

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.10.2021 4030 / 8325 (kJ)	Rožok Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.072 1.005	Polievka zeleninová Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný	180/250 160/300 25/100 40/100 150/250	5.122 18.008 14.042 3.004 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.015
Utorok 12.10.2021 4128 / 6924 (kJ)	Ryžová kaša Detský čaj čierny bez kofeínu .	160/220 150/250	21.036 1.007	Cícerová so zeleninou a zemiakmi Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 82/159 120/250 60/120 200/250	5.013 10.016 17.036 24.036 1.023	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.039 1.007
Streda 13.10.2021 3955 / 7006 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka droždiová s mrkvou Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.013 1.005	Polievka vajíčková so zeleninou Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj šípkový Ovocie	180/250 136/214 80/150 150/250 100/200	5.141 7.028 17.005 1.005 22.015	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Štvrtok 14.10.2021 5199 / 9634 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka bryndzová Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát mrkvový sladký Čaj višňa & baza	180/250 80/144 110/190 65/115 150/250	5.006 9.014 17.011 24.020 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka liptovská Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.010 2.028 1.005
Piatok 15.10.2021 3228 / 6046 (kJ)	Obložený sendvič Čaj jablko & echinacea	100/195 150/250	2.080 1.005	Polievka gulášová Kysnutý koláč s ovocím Mlieko plnotučné	180/250 80/175 150/250	5.025 15.018 1.016	Jogurt Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.