

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.01.2022 5615 / 11290 (kJ)	Žemľa Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.047 1.005	Rybacia so zeleninou a zemiakmi Syr. karbonátky s jogurtovou omáčkou * Zemiaky varené s maslom 0 Srvatkový nápoj	180/250 80/165 120/250 150/250	5.079 14.031 17.036 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokoládo. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.005
Utorok 18.01.2022 5008 / 8928 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj čierny s medom a citróno.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.010	Polievka hráškový krém Tatárske azu Ryža dusená Kyslá uhorka Citronáda	180/250 88/144 110/190 50/100 150/250	5.149 6.075 17.011 24.001 1.030	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 19.01.2022 6576 / 11482 (kJ)	Puding Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005	Polievka paradajková Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré I. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Stolová voda Mandarínky	180/250 66/120 130/295 40/100 200/250 96/200	5.065 7.007 17.019 24.050 1.023 22.005	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Čaj ovocný	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.005
Štvrtok 20.01.2022 6296 / 11392 (kJ)	Závin Biela káva	60/150 150/250	3.015 1.002	Zemiaková kyslá s vajíčkom Kurací paprikáš Halušky Čaj ovocný	180/250 116/174 120/220 150/250	5.057 9.004 17.002 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka talianska Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.049 1.005
Piatok 21.01.2022 5419 / 9231 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj čierny s medom a citróno.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.010	Cícerová so zeleninou a mäsom Žemľovka s jablkami a orechmi Mlieko plnotučné	191/265 190/330 150/250	5.158 15.059 1.016	Jogurt ovocný Čaj čierny s medom a citróno.	100/100 150/250	23.005 1.010
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.