

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>17.01.2022</b> 6401 / 10975 (kJ)	Puding kakaový Piškóty Čierny čaj s medom a citróno.	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.007	Polievka syrová Špagety po bolonsky Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 180/320 150/250	5.006 13.058 1.028			
<b>Utorok</b> <b>18.01.2022</b> 7899 / 22023 (kJ)	Žemľa Nátierka sardinková Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.034 1.005	Polievka kuracia Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou . Zemiaky varené s maslom I. Čaj ovocný Mandarínky	180/250 80/165 120/250 150/250 96/200	5.083 14.031 17.037 1.005 22.005			
<b>Streda</b> <b>19.01.2022</b> 5935 / 10706 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.005	Polievka paradajková Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky opekané I. Srvátkový nápoj	180/250 74/114 120/250 150/250	5.065 7.046 17.031 1.025			
<b>Štvrtok</b> <b>20.01.2022</b> 7170 / 12839 (kJ)	Brioška Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.014 - 1	Polievka hrachová so zeleninou a zemiak. Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Čaj šípkový	180/250 80/164 110/190 50/100 150/250	5.035 9.019 17.011 24.013 1.005			
<b>Piatok</b> <b>21.01.2022</b> 4894 / 9610 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný s medom	70/140 150/250	2.001 1.008	Kapustová kyslá s mäsom a zeleninou Kysnutý koláč s ovocím Mlieko plnotučné	191/265 80/175 150/250	5.108 15.018 1.016			
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Renáta Petrenková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.