

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 17.01.2022 7915 / 9073 (kJ)	Polievka syrová Špagety po bolonsky Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	200/220 240/280 200/200	5.006 13.058 1.028
Utorok 18.01.2022 15475 / 18219 (kJ)	Polievka kuracia Vyprážaný syr * Hranolky pečené v rúre * Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný Mandarínky	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko,Horčica,	200/220 90/105 100/135 55/65 200/200 150/150	5.083 14.043 17.004 19.006 1.005 22.005
Streda 19.01.2022 7465 / 8840 (kJ)	Polievka paradajková Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky opekané I. Srvátkový nápoj	Obilniny,Mlieko Horčica,	200/220 82/98 160/200 200/200	5.065 7.046 17.031 1.025
Štvrtok 20.01.2022 9172 / 10636 (kJ)	Hrachová s pohánkou a zemiakmi Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Čaj šípkový s medom	Obilniny Mlieko	200/220 112/138 150/170 75/75 200/200	5.033 9.019 17.011 24.013 1.008
Piatok 21.01.2022 6708 / 7169 (kJ)	Kapustový kyslá s mäsom Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	212/234 115/115 200/200	5.108 15.018 1.015
I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Alena Vallušová	Hlavný kuchár : Renáta Petrenková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.