

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.05.2022 4032 / 7517 (kJ)	Žemľa Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.070 1.005	Polievka hráškový krém Ryby Hoki pečené na masle Zemiaky varené s maslom II. Srvátkový nápoj	180/250 42/69 120/250 150/250	5.149 10.015 17.038 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.016
Utorok 17.05.2022 3512 / 5812 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Polievka krúpová Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka Čaj šípkový	180/250 180/330 50/100 150/250	5.040 14.024 24.001 1.005	Jogurt ovocný Čaj šípkový	100/100 150/250	23.005 1.005
Streda 18.05.2022 4511 / 7799 (kJ)	Krupicová kaša Čaj čierny s medom a citrón.	210/360 150/250	21.018 1.007	Polievka sedliacka Bravčové stehno na rasci Slovenská ryža Šalát miešaný Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 71/124 120/200 50/120 150/250	5.081 7.015 17.016 24.010 1.028	Chlieb na olovrant celozrnný Náti.maslová so strúhaným . Čaj čierny s medom a citrón.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.007
Štvrtok 19.05.2022 4579 / 8213 (kJ)	Sladké pečivo Biela káva	60/150 150/250	3.015 1.002	Polievka cibulová Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 106/184 80/150 150/250	5.008 7.027 17.005 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Čaj ovocný	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.005
Piatok 20.05.2022 4453 / 8288 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj víšňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.008 2.047 1.005	Fazuľová s mäsom a zeleninou Cestovina bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné	180/250 145/270 55/125 150/250	5.019 15.006 16.003 1.016	Buchta plnená Čaj víšňa & baza	50/100 150/250	3.014 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.