

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.09.2022 4479 / 8415 (kJ)	Žemľa Nátierka z tuniaka s mrkvou Detský čaj čierny bez kofeín.	50/100 20/40 150/250	3.014 2.071 1.007	Hrachová s pohánkou a zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné	180/250 160/310 150/250	5.033 14.010 1.016	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.007
Utorok 20.09.2022 3130 / 5801 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj mango & ruža	55/90 20/40 150/250	3.008 2.039 1.005	Polievka sedliacka Ryby HOKI pečené na masle Zemiaky varené s maslom Čaj mango & ruža	180/250 42/69 120/250 150/250	5.081 10.015 17.036 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 21.09.2022 4185 / 6712 (kJ)	Puding Piškóty Čaj jablko & echinacea	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005	Polievka brokolicová krémová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 125/205 110/190 60/120 200/250	5.004 9.028 17.011 24.036 1.023	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka talianska Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.049 1.005
Štvrtok 22.09.2022 5175 / 9241 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka paradajková Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 136/214 80/150 150/250	5.065 7.028 17.005 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka brokolicová Čaj mango & ruža	55/90 20/40 150/250	3.010 2.020 1.005
Piatok 23.09.2022 4712 / 8269 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.013	Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Žemľovka s jablkami Mlieko plnotučné	191/265 160/330 150/250	5.158 15.058 1.016	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Čaj šípkový	55/90 15/30 150/250	3.008 2.006 1.013
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.