

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>19.09.2022</b> 6253 / 11344 (kJ)	Ryžová kaša Detský čaj čierny bez kofeínu .	160/220 150/250	21.036 1.007	Cícerová so zeleninou a zemiakmi Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 170/350 50/100 150/250	5.013 14.007 24.065 1.028			
<b>Utorok</b> <b>20.09.2022</b> 5695 / 11239 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.011 2.071 1.005	Zeleninová s ovs.vločkami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 170/275 130/295 150/250	5.117 13.035 17.018 1.024			
<b>Streda</b> <b>21.09.2022</b> 5300 / 9403 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.005	Polievka bryndzová Bulgurový pilaf s bravč. mäsom a zelenino. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 180/320 50/100 150/250	5.006 7.044 24.001 1.005			
<b>Štvrtok</b> <b>22.09.2022</b> 6591 / 12238 (kJ)	Žemľa Nátierka liptovská Čaj sladká slivka	50/100 20/40 150/250	3.014 2.028 1.005	Polievka gulášová Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Mlieko plnotučné	180/250 220/380 150/250	5.025 15.065 1.016			
<b>Piatok</b> <b>23.09.2022</b> 6246 / 11106 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.007	Cibuľová so zemiakmi Kurací rezeň prírodný 1/2 ryža 1/2 americké zemiaky Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s citrónovou šťavou	180/250 86/144 110/190 40/100 150/250	5.011 9.008 17.011 24.050 1.030			
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Renáta Petrenková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.