

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.11.2022 4277 / 7870 (kJ)	Žemľa Nátierka syrová s cesnakom Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.014 2.040 1.005	Polievka kuracia Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné	180/250 160/310 150/250	5.083 14.010 1.016	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.005
Utorok 22.11.2022 4297 / 7720 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.047 1.007	Cesnaková so zemiakmi Špagety s mäsom a syrom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 175/310 150/250	5.007 13.059 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.039 1.016
Streda 23.11.2022 4396 / 7415 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka hráškový krém Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Šalát mrkvový s jablkami Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/250 71/124 110/190 55/100 150/250	5.149 7.015 17.011 24.014 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.005
Štvrtok 24.11.2022 5225 / 9644 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.014 - 1	Polievka milánska Kur. stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené s maslom Svätokový nápoj	180/250 155/265 120/250 150/250	5.058 9.027 17.036 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúha. Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.005
Piatok 25.11.2022 4466 / 7797 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.070 1.005	Cícerová so zeleninou a mäsom Palacinky s džemom Mlieko plnotučné	191/265 180/360 150/250	5.158 15.031 1.016	Jogurt ovocný Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.