

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.11.2022 4681 / 9108 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková pena Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.044 1.005	Polievka hrstková Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný	180/250 190/280 25/100 40/100 150/250	5.038 18.014 14.042 3.004 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.016
Utorok 29.11.2022 4130 / 7488 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.008 2.061 1.005	Polievka cibuľová Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 170/275 80/150 150/250	5.008 13.035 17.005 1.025	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 30.11.2022 4316 / 6834 (kJ)	Puding Piškóty Čaj jablko & echinacea	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005	Šošovicová so zemiakmi Bravčový rezeň prírodný Slovenská ryža Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100.	180/250 76/124 120/200 150/250	5.098 7.032 17.016 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka brokolicová Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.020 1.005
Štvrtok 01.12.2022 4817 / 9066 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka brokolicová Kuracie prsia na francúzsky spôsob Šalát cviklový Čaj medovka & jablko	180/250 180/400 50/100 150/250	5.005 9.047 24.065 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Čaj medovka & jablko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.005
Piatok 02.12.2022 5039 / 9311 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeín.	100/195 150/250	2.080 1.007	Fazuľová s mäsom a zeleninou Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Mlieko plnotučné	180/250 145/270 23/40 150/250	5.019 15.006 16.001 1.016	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.007
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.