

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
Pondelok 21.11.2022 7224 / 12709 (kJ)	Puding kakaový Piškóty Detský čaj čierny bez kofeínu .	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.007	Polievka brokolicová Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiakové pyré Kompót Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krutóny - do polievky	180/250 135/205 130/295 100/150 150/250 12/20	5.005 9.044 17.018 20.002 1.024 4.025			
Utorok 22.11.2022 6081 / 10802 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.005	Polievka milánska Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový sladký Čaj ovocný	180/250 86/174 110/190 65/115 150/250	5.058 7.016 17.011 24.020 1.005			
Streda 23.11.2022 7476 / 13873 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková Čaj višňa & baza	50/100 20/40 150/250	3.013 2.034 1.005	Boršč s mäsom Žemľovka s jablkami a orechmi Mlieko plnotučné	180/250 190/330 150/250	5.001 15.059 1.016			
Štvrtok 24.11.2022 7678 / 13475 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka chrenová Knedľa kysnutá Čaj jablko & echinacea Cestovina - závarka do polievky	190/250 34/52 110/180 80/150 150/250 13/20	5.027 6.052 19.002 17.005 1.005 4.003			
Piatok 25.11.2022 5515 / 10392 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.005	Polievka fazuľová s kyslou kapustou Granadiersky pochod Kyslá uhorka Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 170/350 50/100 150/250	5.018 14.005 24.001 1.025			
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.