

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.11.2022 6086 / 11637 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016	Rybacia so zeleninou a zemiakmi Strapačky s kyslou kapustou * Čaj medovka & jablko	180/250 200/360 150/250	5.079 14.028 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Čaj medovka & jablko	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.005
Utorok 29.11.2022 6797 / 12286 (kJ)	Žemľa Nátierka vajcová Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.061 1.005	Cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno na horčici Slovenská ryža Šalát z hlávkovej kapusty Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 86/154 120/200 55/120 150/250	5.011 7.006 17.016 24.049 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.016
Streda 30.11.2022 7544 / 14164 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.070 1.007	Fazuľová s mäsom a zeleninou Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.019 15.002 1.016	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka špenátová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.042 1.007
Štvrtok 01.12.2022 6634 / 12494 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.016	Mrvenicová s hubami/šampiňónmi Špagety s mäsom a syrom Čaj šípkový	180/250 175/310 150/250	5.080 13.059 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.039 1.005
Piatok 02.12.2022 5912 / 10637 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/195 150/250	2.080 1.005	Polievka sedliacka Kurací rezeň plnený Ryža dusená Zeleninová obloha – paradajky Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 86/130 110/190 45/80 150/250	5.081 9.007 17.011 24.077 1.024	Croisant Mlieko plnotučné	50/100 150/250	3.014 1.016
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.