

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>23.01.2023</b> 4515 / 7830 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková pena Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.011 2.044 1.005	Polievka hrstková Bryndzové pirohy zemiakové Mlieko plnotučné	180/250 160/240 150/250	5.038 14.052 1.016	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka tvarohová s medo. Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.054 1.005
<b>Utorok</b> <b>24.01.2023</b> 3742 / 6636 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.039 1.005	Polievka hráškový krém Hovädzí guláš mexický Ryža Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100.	180/250 214/352 150/250	5.149 6.009 1.027	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
<b>Streda</b> <b>25.01.2023</b> 4271 / 6871 (kJ)	Puding kakaový Čaj višňa & baza	210/210 150/250	21.032 1.005	Polievka paradajková Bravč.stehno pečené Hlávková kapusta Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného. Ovocie	180/250 106/194 80/150 150/250 105/250	5.065 7.019 17.005 1.025 22.003	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.010 2.065 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>26.01.2023</b> 5092 / 9456 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.002	Zeleninová s drožd'.haluškami Kuracie prsia v jogurte Zemiakové pyré I. Kompót Čaj jablko & echinacea	180/250 80/115 130/295 100/150 150/250	5.121 9.060 17.019 20.002 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.033 1.005
<b>Piatok</b> <b>27.01.2023</b> 4398 / 7734 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.070 1.007	Boršč s mäsom Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.001 15.002 1.016	Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeín.	100/100 150/250	23.005 1.007
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Fábryová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.