

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.01.2023 4908 / 8890 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka syrová s cesnakom Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.013 2.040 1.005	Polievka krúpová Špagety so syrom a kečupom Čaj šípkový	180/250 200/350 150/250	5.040 14.035 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.016
Utorok 31.01.2023 3458 / 6292 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drożdžová Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.007	Polievka rascová s vajcom Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/250 82/159 120/250 150/250	5.075 10.016 17.037 1.024	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 01.02.2023 4731 / 8262 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno podebradské Cestoviny Srvátkový nápojň Ovocie	180/250 126/204 120/185 150/250 90/250	5.007 7.022 17.001 1.025 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.005
Štvrtok 02.02.2023 4636 / 8311 (kJ)	Závin Biela káva	60/150 150/250	3.015 1.002	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňó. Kur. stehná pečené na masle Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/250 125/205 110/190 50/100 200/250	5.080 9.028 17.011 24.013 1.023	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 19/34 150/250	3.010 2.019 1.007
Piatok 03.02.2023 4906 / 8348 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj višňa & baza	70/140 150/250	2.001 1.005	Polievka drotárska Cestovina bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné	191/264 145/270 55/125 150/250	5.165 15.006 16.003 1.016	Dráčik Čaj višňa & baza	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.