

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
Pondelok 23.01.2023 4301 / 0 (kJ)	Puding Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 160/460 150/250	5.106 13.085 1.025			
Utorok 24.01.2023 3836 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.047 1.005	Polievka zeleninová Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový sladký Srvátkový nápoj	180/250 86/192 110/190 65/115 150/250	5.122 7.016 17.011 24.020 1.025			
Streda 25.01.2023 4835 / 0 (kJ)	Žemľa Nátierka sardinková Čaj višňa & baza	50/100 20/40 150/250	3.014 2.034 1.005	Polievka hráškový krém Cestovina bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné Jablká	180/250 145/270 55/125 150/250 100/200	5.149 15.006 16.003 1.016 22.011			
Štvrtok 26.01.2023 5196 / 0 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka milánska Kuracie prsia na francúzsky spôsob Šalát cviklový Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 180/418 50/100 150/250	5.058 9.047 24.065 1.025			
Piatok 27.01.2023 3776 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.005	Šošovicová s mäsom a zemiakmi Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	191/265 170/350 50/100 150/250	5.096 14.007 24.001 1.024			
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.