

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>30.01.2023</b> 4737 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Čaj višňa & baza	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka írska Kapustové fliačky Srvátkový nápoj	180/250 210/390 150/250	5.040 14.036 1.025			
<b>Utorok</b> <b>31.01.2023</b> 3647 / 0 (kJ)	Žemľa Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.014 2.071 1.005	Polievka kalerábová Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	180/250 134/219 80/150 150/250	5.041 6.041 17.005 1.030			
<b>Streda</b> <b>01.02.2023</b> 5064 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Detský čaj čierny bez kofeínu	55/90 20/40 150/250	3.008 2.028 1.007	Polievka drotárska Buchty na pare plnené lekvárom Mlieko plnotučné Banány	191/264 150/310 150/250 90/250	5.165 15.001 1.016 22.001			
<b>Štvrtok</b> <b>02.02.2023</b> 4880 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka bryndzová Paella s kuracím mäsom Šalát zo surovej zeleniny Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 200/340 55/125 150/250	5.006 9.053 24.066 1.024			
<b>Piatok</b> <b>03.02.2023</b> 4523 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.005	Fazuľová s mäsom a zeleninou Bravčový rezeň belehradský Šalát uhorkový Čaj ovocný	180/250 136/292 60/120 150/250	5.019 7.031 24.036 1.005			
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Renáta Petrenková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.