

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.03.2023 4805 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeín.	50/100 20/40 150/250	3.011 2.044 1.007	Rybacia so zeleninou a zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka	180/250 160/310 150/250 25/25	5.079 14.010 1.016 23.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.007
Utorok 21.03.2023 4191 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.061 1.005	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom I. Srvátkový nápoj Ovocie	180/250 170/285 120/250 150/250 90/200	5.047 13.035 17.037 1.025 22.004	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 22.03.2023 4326 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Čaj jahoda & ginko	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka šošovicová so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	180/250 134/219 80/150 150/250	5.098 6.041 17.005 1.030	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.042 1.005
Štvrtok 23.03.2023 5179 / 0 (kJ)	Závin Biela káva	60/150 150/250	3.015 1.002	Polievka vajíčková so zeleninou Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi Stolová voda	180/250 96/172 110/190 65/115 200/250	5.141 9.005 17.011 24.086 1.023	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.013
Piatok 24.03.2023 4781 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj čučoriedka & rakytník	100/195 150/250	2.080 1.005	Boršč s mäsom Žemľovka s jablkami a orechmi Mlieko plnotučné	180/250 190/330 150/250	5.001 15.059 1.016	Termizovaný tvarohový dez. Čaj čučoriedka & rakytník	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.