

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
Pondelok 20.03.2023 6579 / 0 (kJ)	Ryžová kaša Čaj ovocný	160/220 150/250	21.036 1.005	Polievka brokolicová Kuracie stehná na srbský spôsob Tarhoňa dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Ovocie	180/250 116/192 110/210 150/250 90/250	5.005 9.025 17.017 1.024 22.001			
Utorok 21.03.2023 6563 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Polievka zeleninová Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou . Zemiaky varené s maslom I. Tatárska omáčka z jogurtu Čaj šípkový	180/250 80/165 120/250 45/80 150/250	5.122 14.031 17.037 19.006 1.005			
Streda 22.03.2023 6950 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková Čaj višňa & baza	50/100 20/40 150/250	3.013 2.034 1.005	Polievka zemiaková Švédsky rezeň Ryža dusená Šalát uhorkový Čaj višňa & baza	180/250 80/152 110/190 60/120 150/250	5.127 7.041 17.011 24.036 1.005			
Štvrtok 23.03.2023 6946 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka hrachová Zemiaky roľnícke Šalát zo sterilizovanej cvikly Srvátkový nápoj	180/250 190/360 50/100 150/250	5.030 13.067 24.065 1.024			
Piatok 24.03.2023 8260 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.007	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemi. Šúľance so strúhankou Mlieko plnotučné	191/265 170/340 150/250	5.109 15.049 1.016			
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.