

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok 22.05.2023 4884 / 0 (kJ)</b>	Žemľa Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeín.	50/100 20/40 150/250	3.014 2.039 1.007	Polievka krúpová Špagety so syrom a kečupom Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/250 200/350 150/250	5.040 14.035 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.016
<b>Utorok 23.05.2023 3297 / 0 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu celozrnný Nát.šunková s taveným syro. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.045 1.005	Polievka hráškový krém Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom II. Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný	180/250 42/85 120/250 50/110 150/250	5.149 10.015 17.038 24.043 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
<b>Streda 24.05.2023 4767 / 0 (kJ)</b>	Ryžová kaša Čaj šípkový	160/220 150/250	21.036 1.005	Polievka brokolicová so syrom Sotté z kuracích prs Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Čaj šípkový Ovocie	180/250 86/152 110/190 50/100 150/250 90/250	5.055 9.042 17.011 24.013 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.005
<b>Štvrtok 25.05.2023 4376 / 0 (kJ)</b>	Závin Mlieko kakaové plnotučné	60/150 150/250	3.015 1.014 - 1	Polievka sedliacka Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky opekané II. Čaj jahoda & ginko	180/250 74/132 120/250 150/250	5.081 7.046 17.032 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka zelerová s jablkami Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.076 1.005
<b>Piatok 26.05.2023 4370 / 0 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.005	Polievka hydínové ragú Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.039 15.002 1.016	Jogurt čokoládový/vanilkový Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.004 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Fábryová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.